

*VIVEZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE DU
"CHEVAL MIROIR DE L'HOMME"*

Un face à face authentique qui révélera ce que vous êtes.

*Animal doué de capacités extra-sensorielles,
le cheval capte la moindre de vos émotions et vous renvoie
l'image que vous donnez au monde.*



Equi-Transformance

*ÊTRE EFFICACE
POUR ÊTRE
COMPRIS*

Des Formations orchestrées par une équipe d'experts

- Leadership et management
- Communication et Affirmation de soi
- Connaissance de soi
- Intelligence émotionnelle
- Gestion du stress



CONTACT

☎ **01 64 65 41 80** - 📞 **06 33 02 17 21**

contact@equi-transformance.com

www.equi-transformance.com

*ÊTRE COMPRIS
POUR ÊTRE
EFFICACE*

Equi-Transformance

Animal passionnant, le cheval est aussi le miroir de nos émotions.

Le cheval est un excellent "lecteur" du langage corporel :

Il révèle qui on est, dévoile ce que l'on ressent et ce que l'on cache.

Vos gestes, votre corps parlent pour vous. La gestuelle est un langage non verbal et inconscient que le cheval vous traduira.

Pour communiquer avec lui et établir une relation de confiance, de partage ou de partenariat, vous devez être authentique et congruent (juste).

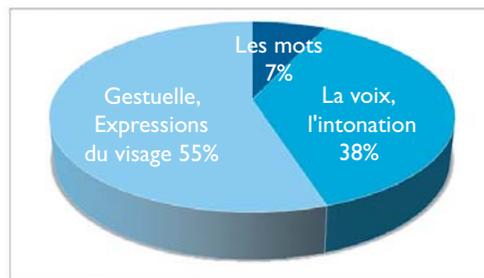


“ L'EXPÉRIENCE QUE VOUS ALLEZ VIVRE EST UNE OPPORTUNITÉ D'APPRENDRE DE NOUVEAUX SCHÉMAS DE COMPORTEMENTS. ”

Si les mots sont importants, ils ne représentent que 7% de la communication. Apprenez à maîtriser votre **communication visuelle** (ce que vous exprimez par votre corps) et votre **communication vocale** (l'effet que produit le ton que vous employez)



LA ROUE DE LA COMMUNICATION



Être congruent :
Parler vrai.

Être crédible :
Envoyer un message clair et inspirer confiance.

Optimiser la relation et les résultats :
Savoir s'adapter à son interlocuteur, Favoriser la communication au sein d'un groupe.

Pérenniser la performance :
Reconnaître les compétences de chacun et savoir les exploiter dans la durée.

Gérer son stress :
Être capable de maîtriser son langage corporel.

MIEUX SE CONNAÎTRE
POUR MIEUX COMMUNIQUER



1 JOUR **Travail individuel (sur soi)**

- Formation à la communication non-verbale
- Être vrai
- Être juste (congruent)

2 JOURS **Travail individuel et en équipe**

- Développer son écoute
- S'adapter à l'interlocuteur
- Optimiser le relationnel